

OBJETIVO (S)									
Asistencia de Asesoría									
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO	DEPENDENCIA/EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN
1	Cristian Javier Gonzalez Rodriguez	CC 1193584855			Aprendiz	CIC	Cristianjavier123@gmail.com	3186231797	SI
	Leon Eslaton Espinosa Rodriguez	CC 7105463364			Aprendiz	CIC	leones39413@gmail.com	3618881946	SI
3	Joan Esteban Diversos Nuñez	TI 1104944492			Aprendiz	CIC	joanesteban123@gmail.com	3155025228	SI
4	deilyn Rodin	CC 1083884031			Aprendiz	CIC	deilynrodin123@gmail.com	3601684444	SI
5	Nicol Espinosa	TI 1030280168			Aprendiz	CIC	nicol@gmail.com	3184982135	SI
6	LUISA REINOLDO RICO JONCHET	CC 1030280138			Aprendiz	CIC	luisa1030280138@gmail.com	3115990394	SI
7	Jose Luis Rodriguez	TI 1104698901			Aprendiz	CIC	joseluis123@gmail.com	3138643104	SI
8	Dagoberto Garcia	CC 1003834125			Aprendiz	CIC	dagoberto123@gmail.com	3142417789	SI
9	Kevin Daniel Villalobos Perez	CC 1005942004			Aprendiz	CIC	kevin1005942004@gmail.com	3152382654	SI
10	MACHA ANDRES LEON SANCHEZ	CC 1005813830			Aprendiz	CIC	macha1005813830@gmail.com	3016053382	SI
11	JOSE ALBERTO PEREZ RODRIGUEZ	TI 1110495284			Aprendiz	CIC	joalberto1110495284@gmail.com	3103527737	SI
12	JOSE LUIS CARBON RODRIGUEZ	TI 1030280168			Aprendiz	CIC	joseluis1030280168@gmail.com	3146941186	SI
13	LUIS ALBERTO GONZALEZ	TI 1069041860			Aprendiz	CIC	luchoball2002@gmail.com	3159524554	SI
14	JOAN SEBASTIAN FORJAN SANCHEZ	TI 1070599004			Aprendiz	CIC	sebastian1070599004@gmail.com	3182670119	SI
15	WILMER GONZALEZ	CC 1005430044			Aprendiz	CIC	wilmer1005430044@gmail.com	3225352415	SI

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

OBJETIVO (S)									
Asistencia de personal Administrativo - Innovación ADO- 1999596									
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO	DEPENDENCIA/EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN
16	Santiago Duran	11080836947			AP	CIC	sduranc@gnail.com	310262036	SI
17	Sherman Felipe	1104900649			AP	CIC	shermanf@gnail.com	3123403340	SI
18	Angela Stevan	110654657			AP	CIC	angela.stevan@gnail.com	312270654	SI
19	Carolina	110546746			AP	CIC	carolina@gnail.com	317606684	SI
20	Diana Madrido	1105224312			AP	CIC	dianamadrido@gnail.com	3023423660	SI
21	Yuber Santoro	11030730214			AP	CIC	yuber.santoro@gnail.com	310233444	SI
22	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
23	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
24	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
25	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
26	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
27	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
28	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
29	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
30	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
31	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
32	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
33	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
34	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
35	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
36	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
37	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
38	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
39	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
40	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
41	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
42	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
43	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
44	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
45	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
46	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
47	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
48	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
49	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
50	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
51	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
52	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
53	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
54	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
55	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
56	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
57	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
58	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
59	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
60	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
61	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
62	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
63	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
64	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
65	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
66	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
67	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
68	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
69	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
70	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
71	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
72	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
73	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
74	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
75	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
76	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
77	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
78	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
79	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
80	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
81	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
82	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
83	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
84	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
85	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
86	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
87	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
88	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
89	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
90	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
91	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
92	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
93	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
94	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
95	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
96	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
97	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
98	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
99	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI
100	Yuber Villalba	11030730214			AP	CIC	yuber.villalba@gnail.com	310233444	SI

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.



ACTA No. 1			
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: FORMACIÓN TRANSVERSAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES			
CIUDAD Y FECHA:	Ibagué, 03 de octubre de 2024	HORA INICIO: 03:00 pm	HORA FIN: 06:00 pm
LUGAR Y/O ENLACE:	Centro de Industria y Construcción – Ambiente de formación	DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO: SENA Regional Tolima, Centro de Industria y de Construcción	
AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR: Orientar y desarrollar la formación transversal de Actividad física y Hábitos de vida saludable a la Ficha 2999576 – tecnólogo en análisis y desarrollo de software 1. Presentación y bienvenida al grupo al proceso de transversal. 2. Establecimiento de acuerdos y compromisos dentro del grupo y de la formación. 3. Presentación de los resultados de aprendizaje a trabajar durante el trimestre. 4. Socializar el proceso de evaluación de la transversal. 5. Reglas generales para el desarrollo de la formación			
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: 1. Determinar los parámetros de trabajo con los aprendices. 2. Establecer los horarios de trabajo y las metodologías que se van a manejar durante el proceso de formación acorde a los parámetros institucionales y de coordinación académica. 3. Establecer el proceso de evaluación de la formación transversal en Actividad física y hábitos saludables.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN			
Siendo el 03/10/2024, se da inicio a la formación transversal en actividad física y hábitos saludables a la formación del tecnólogo en análisis y desarrollo de software, este proceso se llevará a cabo desde la fecha en mención y durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, correspondiente al III trimestre de la vigencia. El horario de formación será de 03:00 pm a 06:00 pm, los días de formación serán los jueves en la jornada tarde.			



1. Presentación y bienvenida al grupo al proceso de transversal.

El día jueves 03 de octubre, siendo las 03:00 pm, se da inicio al proceso de formación transversal por parte del instructor William Alexander Peñuela. Para ello se hace la presentación formal al grupo y se socializa las formas de trabajo para las sesiones que se realizarán durante los días estipulados para la formación.

Como estrategia de acercamiento a los aprendices se realiza una actividad de presentación rompe- hielo.

2. Establecimiento de acuerdos y compromisos de trabajo dentro del grupo y dentro de la formación.

Después de las actividades de presentación personal, se socializa el listado de los acuerdos y compromisos para la formación por el instructor de la transversal, también se permite que los aprendices integrantes del grupo comenten aspectos como tiempos de actividades y finalización de la formación.

Por otra parte, se socializa el tema del respeto con los miembros del equipo de trabajo y que se debe tener durante las actividades que se desarrollen, el manejo del vocabulario y las sanciones ante el incumplimiento de los acuerdos y compromisos y de las actividades de la formación.

Además, se socializa y se acuerda la formación de equipos de trabajo para desarrollar diferentes actividades durante el proceso y las actividades de evidencias que cada uno de los equipos debe presentar cargando a plataforma zajuna - drive en la cual debe reposar todo lo realizado en la formación.

3. Socialización guía y presentación de resultados de aprendizaje a trabajar durante el trimestre.

Competencia:

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

Resultados de aprendizaje:

1. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.
2. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
3. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
4. Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva.



Conocimientos de aprendizaje:

- Fundamentos de Anatomía y Fisiología
- Conceptos, características y Estilos de Vida saludable
- Conceptos de Higiene y su aplicabilidad
- Conceptos de Nutrición, bases fundamentales y planes nutricionales según actividad laboral.
- Fundamentos de Miología y análisis del movimiento
- Definición, características, componentes y ventajas de la Actividad Física
- Definición, clases, condición, tiempos de aplicación, beneficios del Ejercicio Físico
- Conceptualización y uso de la Ficha antropométrica
- Características de la frecuencia cardíaca
- Definición, clases y características de los Test físico atléticos.
- Definición y características del Acondicionamiento Físico
- Aplicación de series, repeticiones y cargas de trabajo en el ejercicio físico
- Definición y características de la destreza motora
- Conceptualización y condicionantes de la Psicomotricidad
- Definición de Motricidad y su clasificación, beneficios.
- Aplicabilidad de la Ergonomía y la actividad física
- Posturas, clasificación, manejo de cargas y planes posturales
- Rehabilitación y plan de trabajo
- Pausas Activas, conceptos y prácticas
- Uso adecuado del tiempo libre

4. Socializar el proceso de evaluación de la transversal.

Se socializa con los aprendices el proceso de evaluación de la transversal donde se busca identificar los conocimientos adquiridos por los aprendices.

Esta evaluación se basa en aspectos como:

-Evaluación de las actividades que estarán calificadas en plataforma zajuna y enlazados con el resultado de aprendizaje.

-Revisión de la carpeta de evidencias del proceso.

-Asistencia de los aprendices a la formación presencial. (Tener en cuenta 10% de inasistencia no aprueba la transversal).

-Se recalca la importancia de la retroalimentación de las evaluaciones y actividades como parte del proceso de evaluación formativa.

- Se dará por aprobada la transversal cumpliéndose con los citados anteriormente.

5.Reglas generales para el desarrollo de la formación

- Uniformidad: Deben presentarse con el uniforme deportivo avalado por el Sena para poder desarrollar la sesión. (TENIS, PANTALÓN DEPORTIVO, CAMISETA).



- No usar celular en el desarrollo de la clase a menos que sea necesario
- Penitencia física si dicen malas palabras o groserías
- Uso de plataforma para entrega de evidencias
- Trabajo extra si no entregan a tiempo las actividades indicadas
- En caso de ausencia justificada con la incapacidad médica, laboral o calamidad, enviando un correo electrónico al instructor.
- Recuperación de horas de ausencia a la clase con sesiones de gimnasio, o asistencia a escuela de formación justificando mínimo una ausencia en horario contrario
- Hidratación personal

CONCLUSIONES

- Se realizará formación transversal de actividad física y hábitos saludables durante las sesiones en el horario ya establecido, contando con la sesión del día de hoy donde se da inicio al primer resultado de aprendizaje.
- Se desarrollarán actividades en diferentes resultados, evidencias de desempeño y producto utilizando herramientas didácticas, y estrategias como juego de roles, lluvia de ideas, socialización de mapas mentales entre otros.
- Se trabajará teniendo en cuenta los lineamientos institucionales, de acuerdo con el uso de herramientas tecnológicas y estrategias didácticas.

ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS

ACTIVIDAD /DECISIÓN	FECHA	RESPONSABLE	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Se realizará formación transversal de Actividad física, hábitos saludables o cultura física durante las sesiones en el horario ya establecido, contando con la sesión del día de hoy donde se da inicio al primer conocimiento y resultado de aprendizaje.	03/10/2024	Aprendices	
Se desarrollarán actividades en diferentes resultados, evidencias de desempeño y producto utilizando	03/10/2024	Aprendices	



herramientas didácticas, y estrategias como juego de roles, lluvia de ideas, socialización de mapas mentales entre otros.				
Se trabajará teniendo en cuenta los lineamientos institucionales, de acuerdo con el uso de herramientas tecnológicas y estrategias didácticas.	03/10/2024	Aprendices		
DE: ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES				
NOMBRE	DEPENDENCIA/ EMPRESA	APRUEBA (SI/NO)	OBSERVACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
William Alexander peñuela	Instructor cultura física	SI		<i>William Alexander Peñuela</i>
De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.				
ANEXOS				
Se adjunta listado de asistencia aprendices tecnólogo en análisis y desarrollo de software ficha 2999576				